

Tour-Highlights

1 Unterwegs im Lappwald



2 Pause an den Karpfenteichen



3 Blick auf den Lappwaldsee



4 Infotafel Mesekenheide



IMPRESSUM

Grafikdesign/Layout IGS Development GmbH

Tourkonzepte und Digitalisierung Viola Vorbrod/Thomas Kempornolte

Text und Fotos Thomas Kempornolte

Kartenlayout und App-Programmierung FootMap GmbH, Hildesheim

Schilderkataster und Beratung Planungsbüro Volkmann, Königslutter

Tour-Übersicht

Bad Helmstedt → Barmke → Emmerstedt
→ Tagebau Treue → Tagebau Helmstedt
→ Helmstedt → Bad Helmstedt

Streckeninfo

Länge 45 km
Anstiege 370 Hm
Beschaffenheit Asphalt 30 %
Schotter 60 %
Pfade 10 %

Schwierigkeit

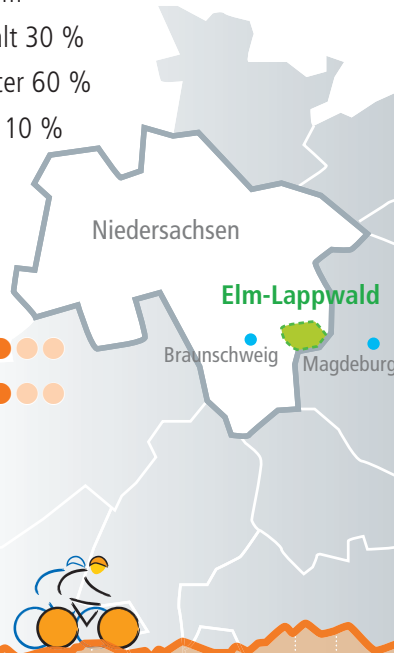
mittel

Anforderungen

Fahrtechnik
Kondition



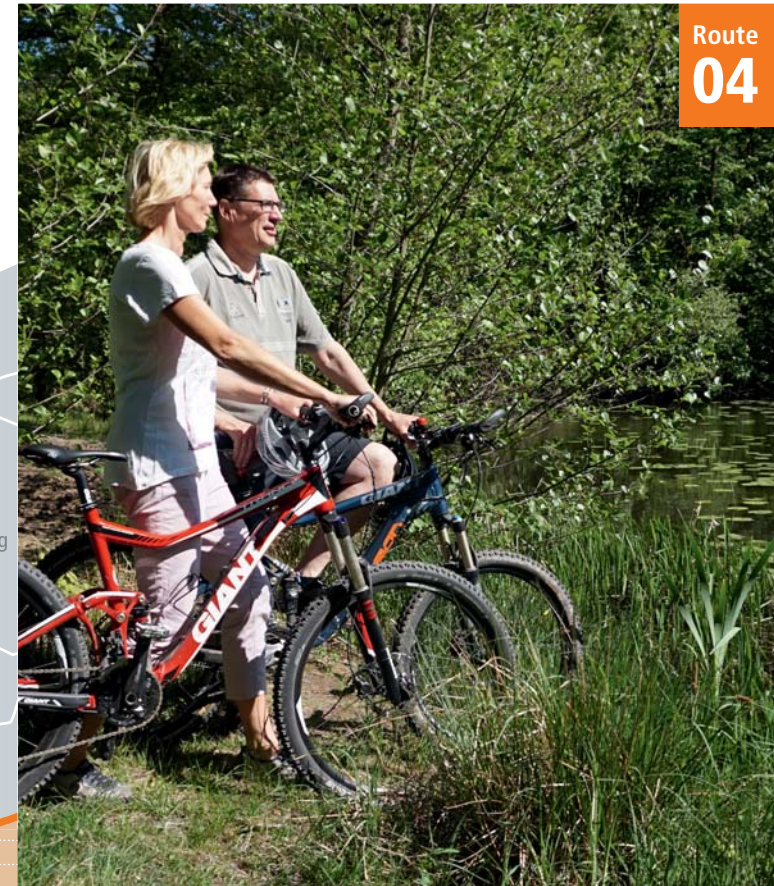
Höhenprofil



Naturpark Elm-Lappwald

Natur-Route

Route
04



GPS-Track
zur Tour



Radtouren
App Elm-
Lappwald



Film zur Tour
auf Youtube



weitere Infos:
elm-freizeit.de



Radtouren



Natur-Route



i 1 2 3 4
5 6 7
Infotafeln
siehe Tourtext

- 1 Lübbensteine
- 2 Gedenksteine Runstedt
- 3 Magdeburger Warte



Museumshof
Emmerstedt



Aussichtspunkt
Petersberg



Rastplatz
Karpfenteiche



Startpunkt der Tour → Bad Helmstedt am Theater

Der Titel der Route deutet es bereits an: Es ist die Natur, die hier im Mittelpunkt steht. Es gibt viele interessante Sehenswürdigkeiten. Sie fahren um das Stadtgebiet von Helmstedt herum und erleben dabei die Natur auf vielfältige Weise. Die Tour kann an einer beliebigen Stelle begonnen und in jede Richtung gefahren werden. In unserem Vorschlag sind Sie gegen den Uhrzeigersinn unterwegs und starten am Helmstedter Brunnentheater, wo es gute Parkmöglichkeiten gibt.

Zunächst erkunden Sie den ehemaligen Kolonnenweg, der auf den ersten 1000 unbefestigten Metern eine kleine Herausforderung darstellt. Danach geht es – auf befestigtem Weg – durch den schönen Lappwald (Bild 1) an den Walbecker Warten vorbei zur Infotafel 1 am Schafteich.

Wenn Sie durch den Stüh fahren, kommen Sie nach Barmke, zum Biohof Mollenhauer mit seinem Laden »Wilde Möhre« (Infotafel 2).

Hinter Barmke erreichen Sie den dritten Infopunkt: die Grube Emma. Hier können Sie sich über den Abbau der Bodenschätze informieren. In Emmerstedt wartet der Museumshof auf Ihren Besuch.

Südlich von Emmerstedt kommen Sie zu den Lübbensteinen, wo Sie bei schönem Wetter einen herrlichen Blick auf den Elm und den Königsdom in Königslutter haben. Nach Querung der Bundesstraßen 1 und 244 gelangen Sie zum renaturierten Tagebau Treue.

Die Infotafel 4 berichtet darüber. Genießen Sie die schöne Landschaft und nehmen Sie sich Zeit für einen Abstecher zu den ca. 600 Meter entfernten Karpfenteichen (Bild 2).

Eine kurze Rast und die Beobachtung von Vögeln und Fröschen lassen hier den Alltag schnell vergessen. Danach geht es weiter zum Lappwaldsee (Bild 3). Die Tafel 5 informiert über Geologie und Kohleabbau. Vorbei an der Magdeburger Warte erreichen Sie anschließend wieder den Lappwald mit der Mesekenheide (Bild 4) und Infotafel 6.

Von hier aus führt ein Höhenweg zu einer neuen Brücke über den Mühlenbach. Sie befinden sich nun an der ehemaligen innerdeutschen Grenze (Infotafel 7). Bis zum Ausgangspunkt Ihrer Tour sind es jetzt nur noch zwei Kilometer.