

Elm Super Trail 10 km

**Burg Warberg – Güldenspring – Bornteich –
Karauschteich – Burg Warberg**

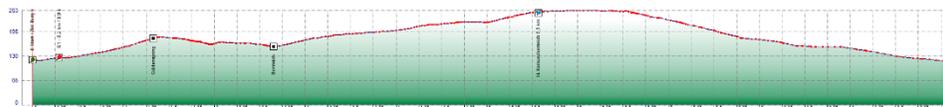
Kurzbeschreibung der Laufstrecke

Die kürzeste Variante des Elm Super Trail ist die 10 km Laufstrecke. Wie auch bei allen anderen Strecken befinden sich Start und Ziel auf dem Innenhof der Burg Warberg. Auch diese Streckenvariante zeichnet sich durch lange Anstiege und einem hohen Trailanteil aus.

Streckenangaben

10,1 km 175 Höhenmeter
Asphalt: 2% Waldwege: 68% Trails: 30%

GPS-Track unter: <http://www.gps-tour.info/de/touren/detail.166357.html>
Weitere Informationen unter: <http://www.ffl-extremsport.de/>
Aktivitäten im Naturpark Elm-Lappwald: <http://www.elm-freizeit.de>
Film zum EST unter: https://www.youtube.com/watch?v=_nanvgXXnso



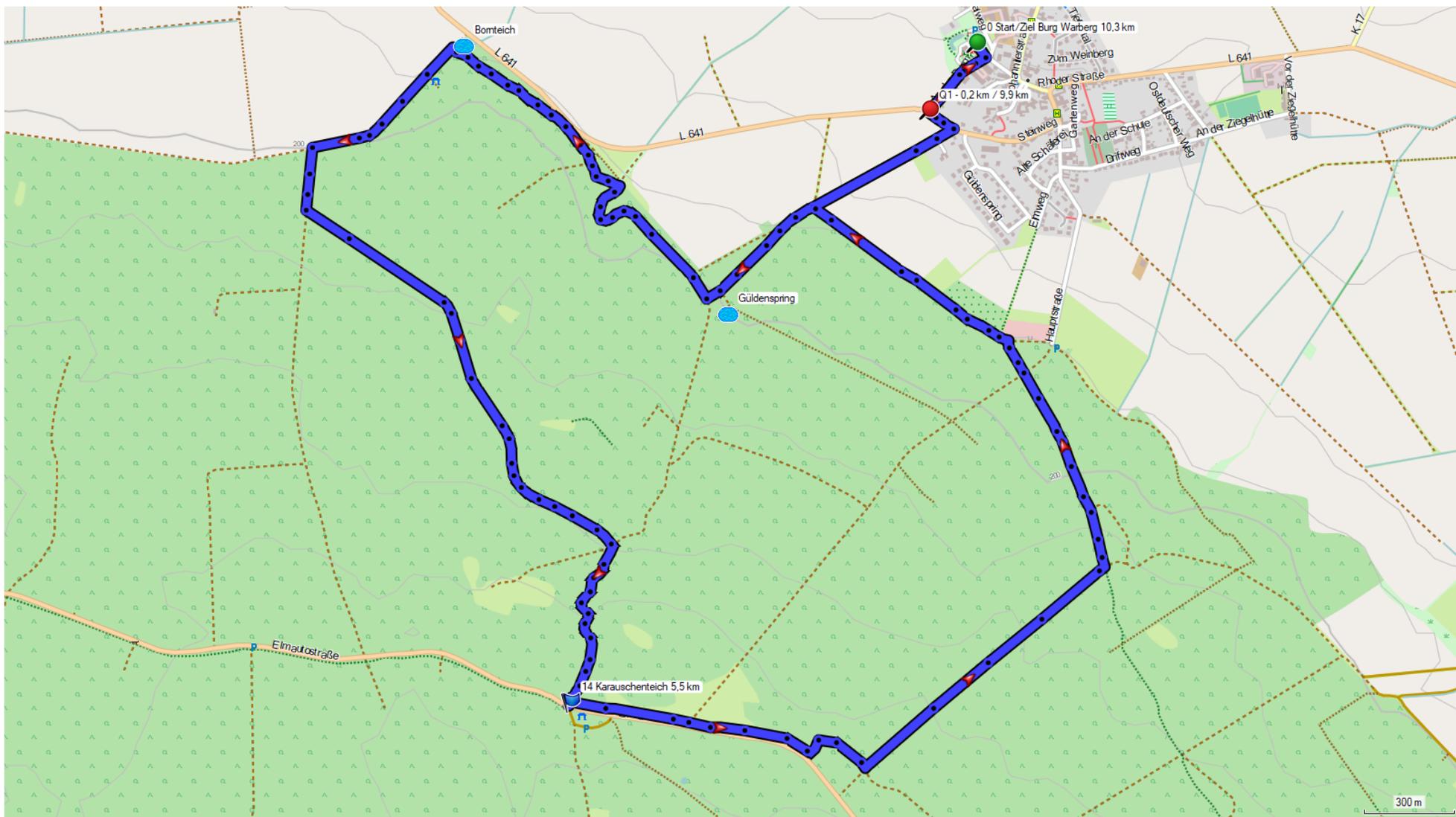
Höhenprofil (Quelle: GPS-Track-Analyse.NET)



Von Warberg am Hopfengraben entlang hinauf in den Elm

Foto: Thomas Kempfer/Schöningen

Elm Super Trail 10 km – Übersicht Streckenverlauf und Versorgungsstelle



Quelle der Karte: OpenStreetMap © freizeitkarte-osm.de

Elm Super Trail 25 km – Position 0 Start/Ziel Burg Warberg

•0

Koordinaten: N52 10 58.3 E10 55 00.7

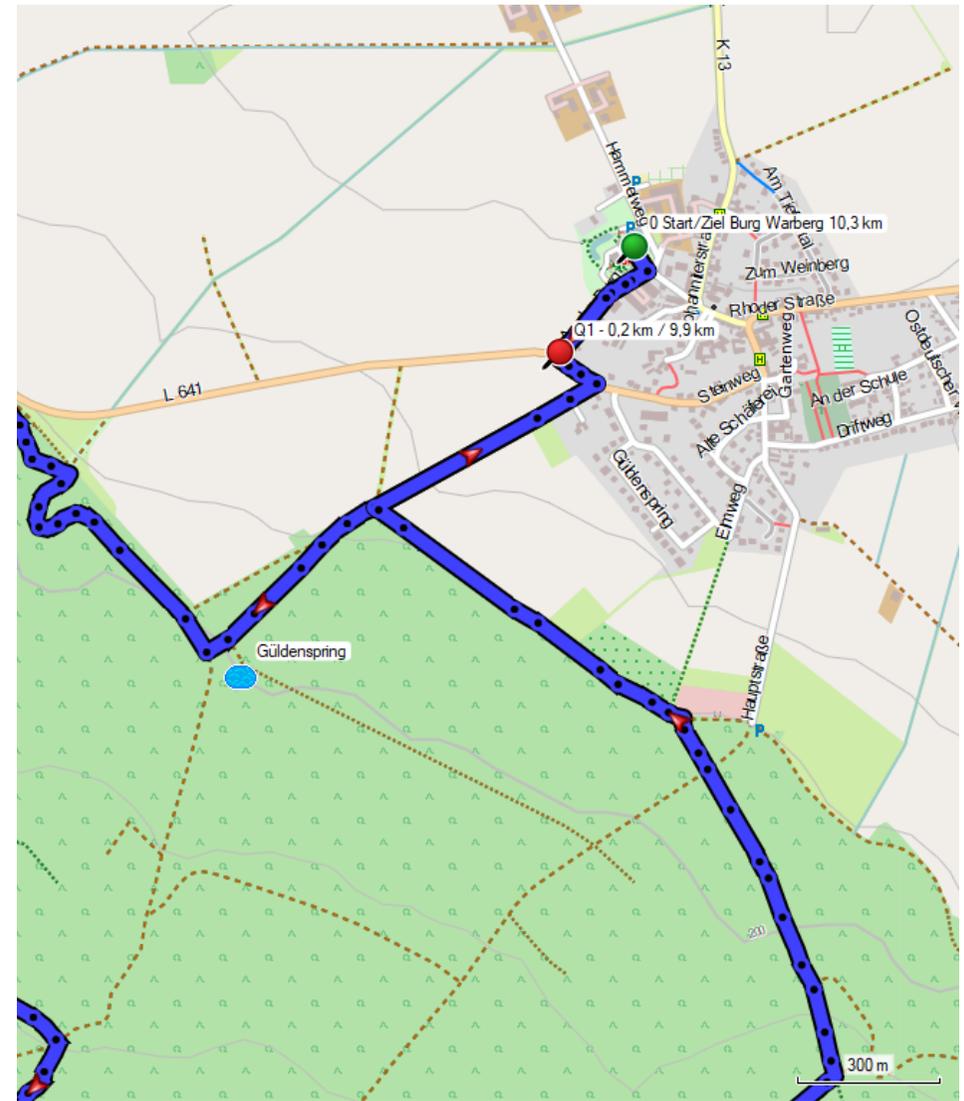
Höhe: 140 m

Start/Ziel-Bereich an der Burg Warberg nach 10,3 km

Alle Läufe starten direkt unterhalb der Burgmauer in der Straße
An der Burg.

Die Anmeldung und Startnummernausgabe ist im Innenhof der
Burg Warberg.

Parkplätze sind im Hammelweg ausgewiesen.



Quelle der Karte: OpenStreetMap © freizeitkarte-osm.de

Elm Super Trail 10 km – Position 14 Karaschenteich

•14

Koordinaten: N52 09 49.4 E10 53 51.1

Höhe: 250 m

1. Versorgungsstation nach 5,5 km

gegenüber vom Parkplatz Karaschenteich.



Quelle der Karte: OpenStreetMap © freizeitkarte-osm.de