

Elm Super Trail 25 km

Burg Warberg – Bornteich – Bödner Teich – Heiligenholz – 5-kantiger-Stein – Haukhütte – Goldener Hirsch – Elmhaus – Burg Warberg

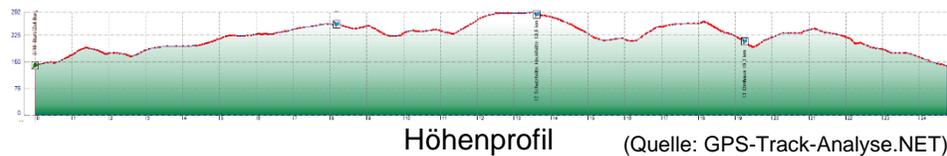
Kurzbeschreibung der Laufstrecke

Wie es sich für eine Kurzvariante des Elm Super Trails gehört, liegen Start und Ziel auf der Burg Warberg. Ausgedehnte Waldpassagen vermitteln dem Läufer einen guten Eindruck von der unaufdringlichen Schönheit des Elms. 400 zu bewältigende Höhenmeter sorgen zudem dafür, dass der Trainingseffekt ausgeprägt ist. Die Fernblicke vom Elmrand nach Süden in Richtung Harz und nach Osten über die Stadt Schöningen hinweg weit nach Sachsen-Anhalt hinein lassen das Läuferherz höher schlagen. Der Trail-Anteil von 40 Prozent an der 25-km-Runde macht diese Tour zusätzlich interessant und lohnend.

Streckenangaben

24,8 km 400 Höhenmeter
Asphalt: 2% Waldwege: 58% Trails: 40%

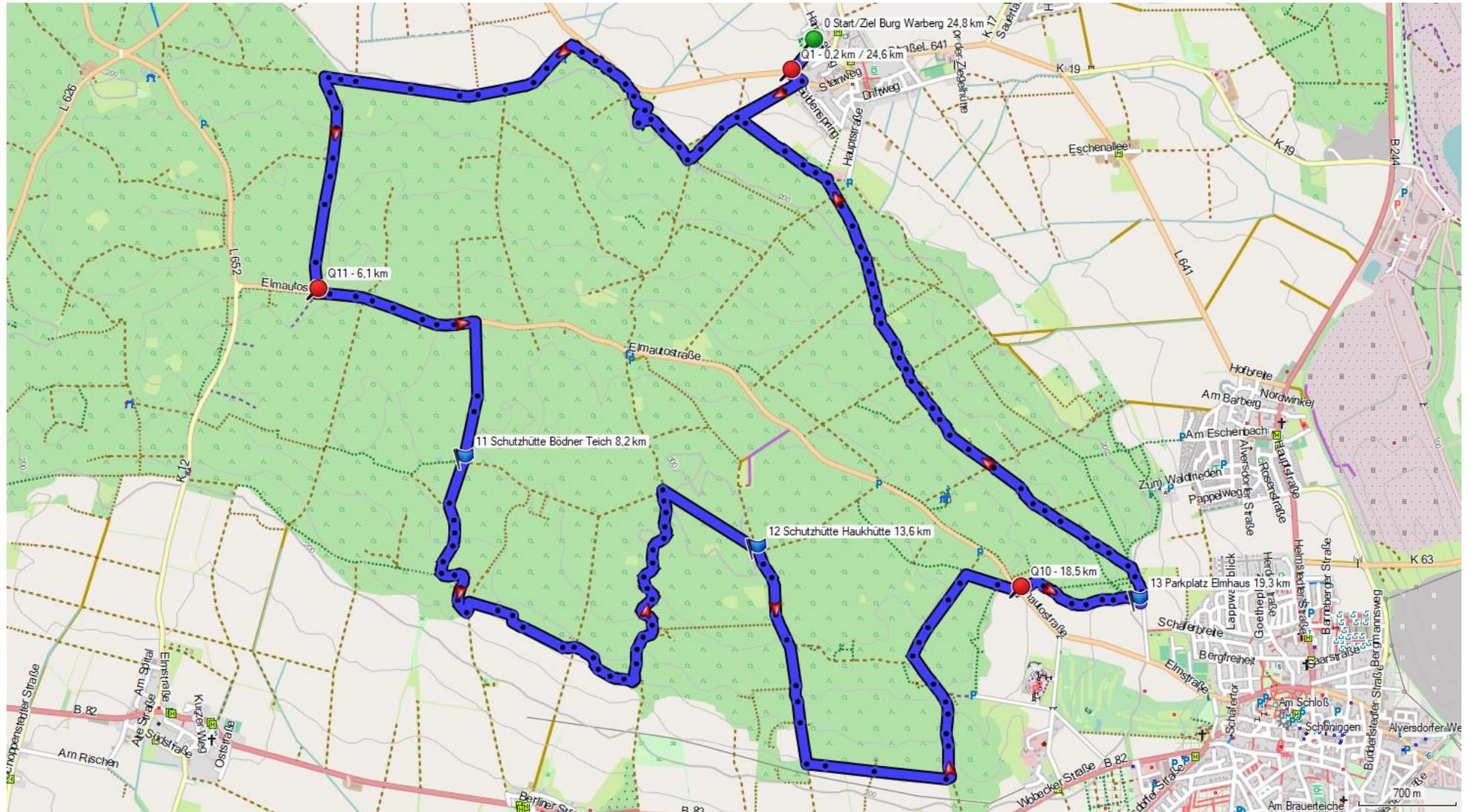
GPS-Track unter: <http://www.gps-tour.info/de/touren/detail.111344.html>
Weitere Informationen unter: <http://www.ffl-extremsport.de/>
Aktivitäten im Naturpark Elm-Lappwald: <http://www.elm-freizeit.de>
Film zum EST unter: https://www.youtube.com/watch?v=_nanvgXXnso



Auf dem Bierweg im Elm

Foto: Thomas Kempornolte Schöningen

Elm Super Trail 25 km – Übersicht Streckenverlauf, Straßenquerungen und Versorgungsstellen



Quelle der Karte: OpenStreetMap © freizeitkarte-osm.de

Elm Super Trail 25 km – Streckenangaben, Höhenprofil und Zeitentabelle

Daten zur Tour

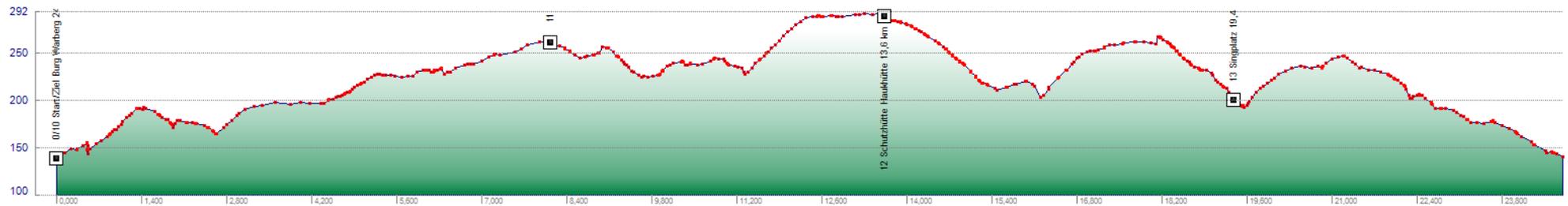
► Streckenangaben

24,8 km
400 Höhenmeter

davon:

Asphalt: 2%
Waldwege: 58%
Trails: 40%

► Höhenprofil



(Quelle: GPS-Track-Analyse.NET)

Zeitentabelle 25 km

Ort	Position	Start	10:30	
			4,00 min/km	9,00 min/km
			15,00 km/h	6,67 km/h
		km	Zeit	Zeit
Burg Warberg	Start	0	10:30	10:30
Warberg L641	Q1	0,2	10:30	10:31
L652 Beierstedter Weg	Q11	6,1	10:54	11:24
Schutzhütte Bödner Teich	V11	8,2	11:02	11:43
Schutzhütte Haukhütte	V12	13,6	11:24	12:32
L641 am Elmrand	Q10	18,5	11:44	13:16
Elmhaus	V13	19,3	11:47	13:23
Warberg L641	Q1	24,6	12:08	14:11
Burg Warberg	Ziel	24,8	12:09	14:13

Elm Super Trail 25 km – Position 0 Start/Ziel Burg Warberg

•0

Koordinaten: N52 10 58.3 E10 55 00.7

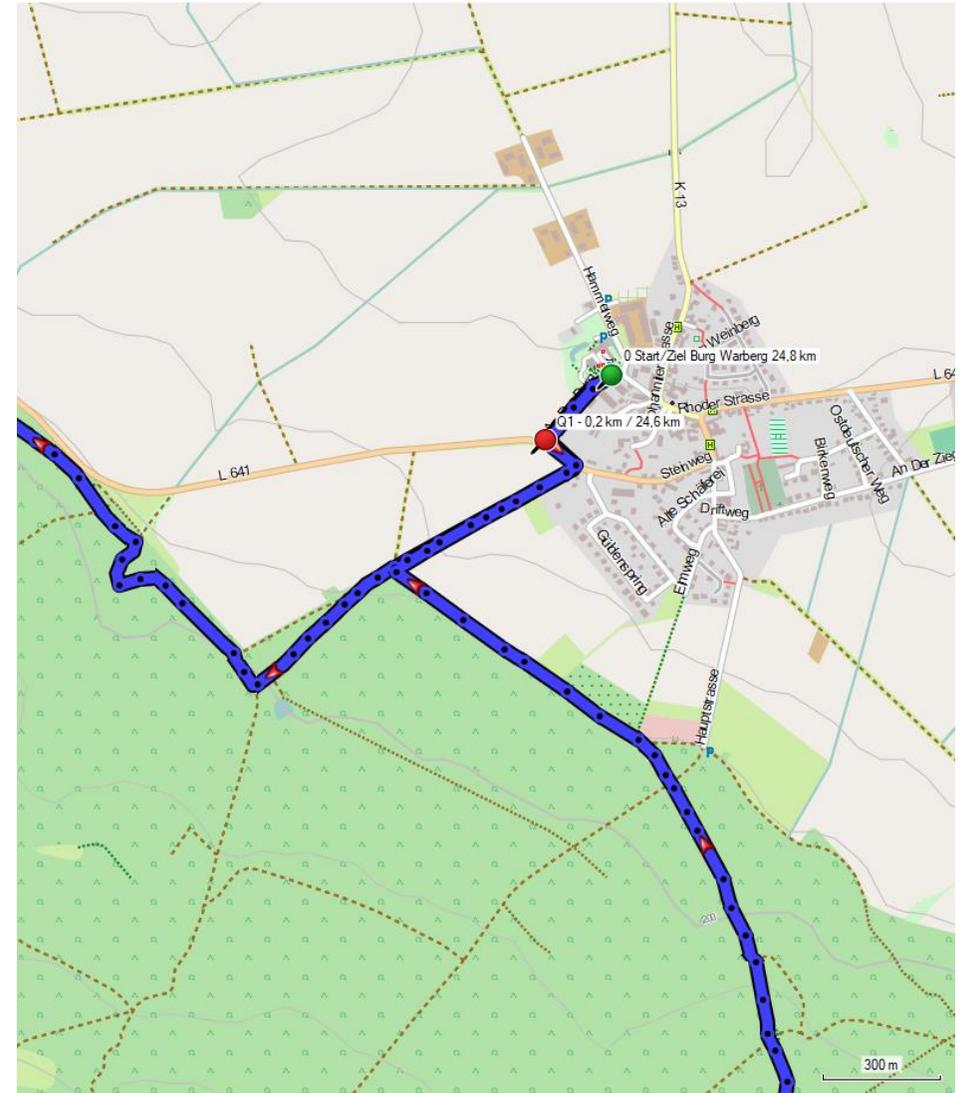
Höhe: 140 m

Start/Ziel-Bereich an der Burg Warberg nach 24,8 km

Alle Läufe starten direkt unterhalb der Burgmauer in der Straße
An der Burg.

Die Anmeldung und Startnummernausgabe ist im Innenhof der
Burg Warberg.

Parkplätze sind im Hammelweg ausgewiesen.



Quelle der Karte: OpenStreetMap © freizeitkarte-osm.de

Elm Super Trail 25 km – Position 11 Schutzhütte Bödner Teich

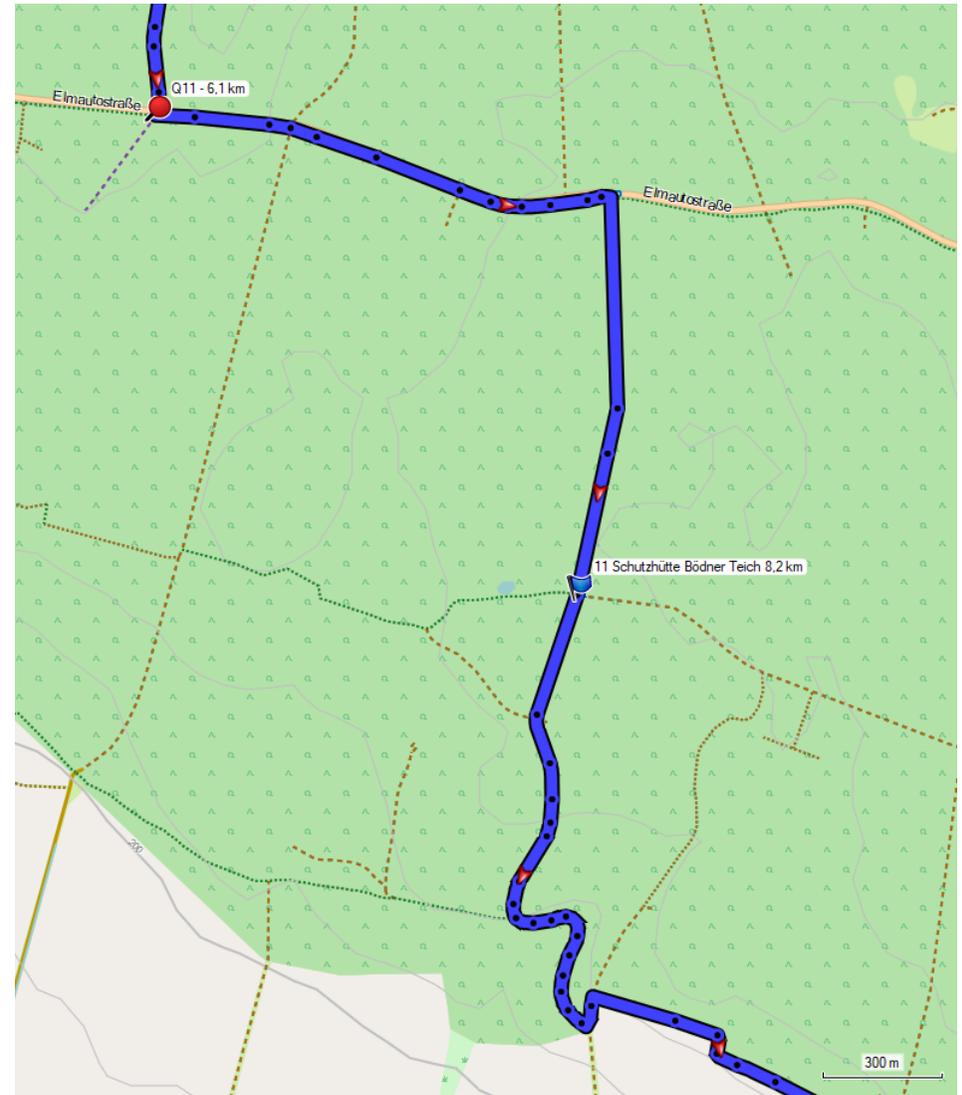
•11

Koordinaten: N52 09 23.5 E10 52 52.0

Höhe: 260 m

1. Versorgungsstation nach 8,2 km

an der **Schutzhütte Bödner Teich**, ca. 1 km südlich der Elm-Auto-Straße.



Quelle der Karte: OpenStreetMap © freizeitkarte-osm.de

Elm Super Trail 25 km – Position 12 Schutzhütte Haukhütte

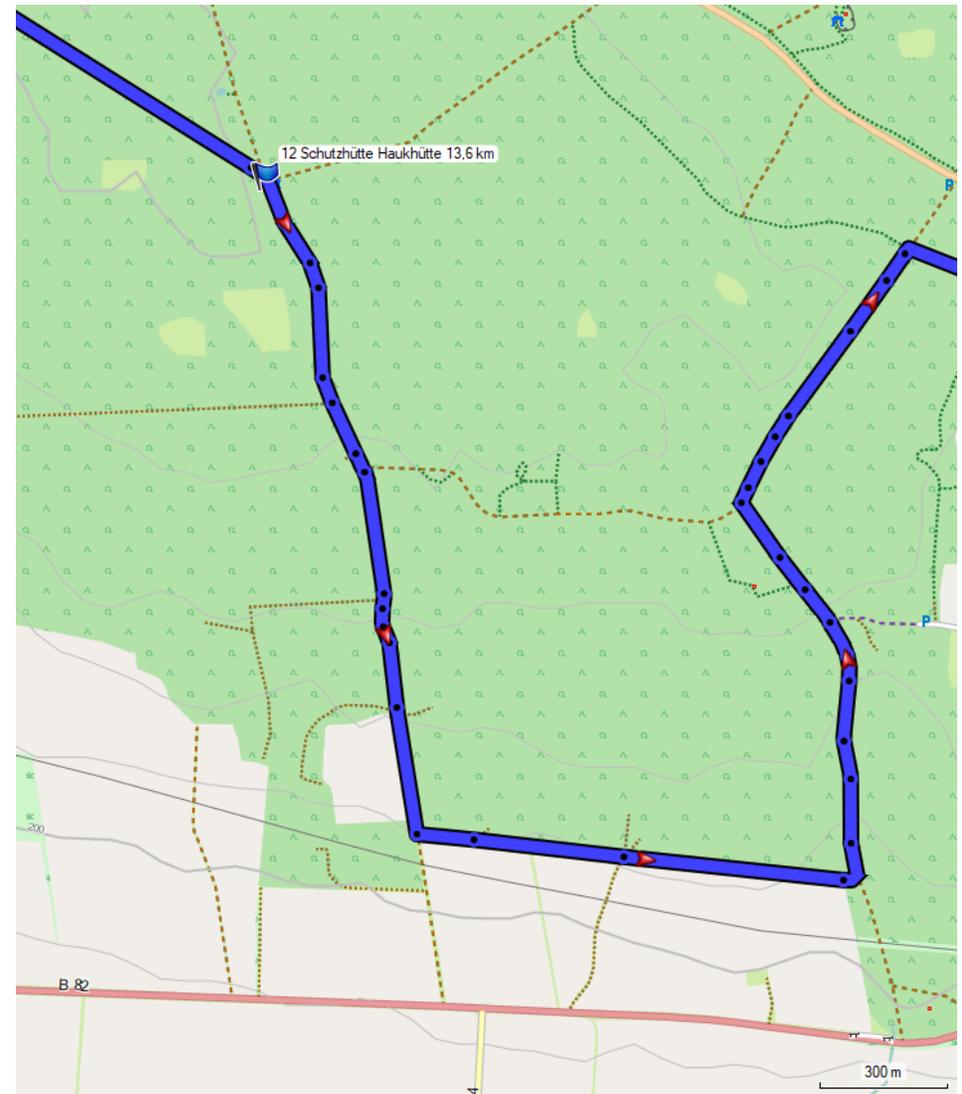
•12

Koordinaten: N52 09 02.5 E10 54 39.7

Höhe: 284 m

2. Versorgungsstation nach 13,6 km

An der **Schutzhütte Haukhütte**,
ca. 1 km südlich der Elm-Auto-Straße.



Quelle der Karte: OpenStreetMap © freizeitkarte-osm.de

Elm Super Trail 25 km – Position 13 Elmhaus

•13

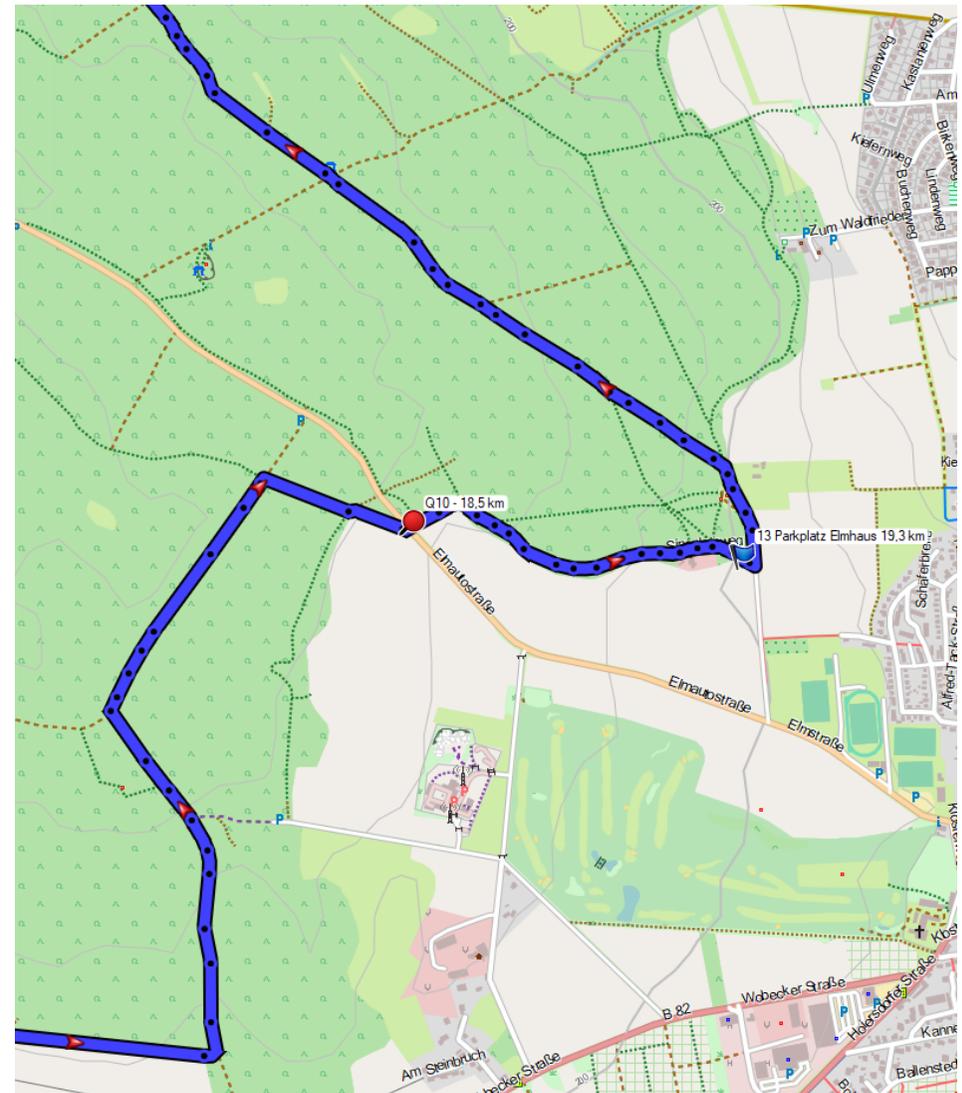
Koordinaten: N52 08 51.3 E10 56 53.7

Höhe: 203 m

3. Versorgungsstation nach 19,3 km

Auf dem **Parkplatz am Elmhaus** ist die 3. Versorgungsstation eingerichtet.

Das Elmhaus befindet sich westlich von Schöningen direkt am Elmrand.



Quelle der Karte: OpenStreetMap © freizeitkarte-osm.de