

Mountainbiken im Naturpark Elm-Lappwald – Elm M01 (Kaiserdom-Route)

Schöningen – Singplatz – Bornteich – Hagenweg –
Lutterspring – Königslutter – Langeleben – Heinrichsruh –
Schunterquelle – Elmsburg – Goldener Hirsch – Schöningen

Tourübersicht

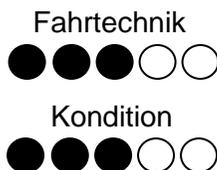
Der mächtige und von weitem sichtbare Kaiserdom in Königslutter am Elm ist Ziel dieser mittelschweren Mountainbiketour. Sie verbindet Fahrspaß auf schnellen, flowigen Trails mit Genuss und Kultur. Die sportlichen Fahrer werden von den Trails zwischen Schöningen und dem Hagenweg sowie durch das Luttertal nach Königslutter begeistert sein. Aber auch diejenigen, die mehr die Natur und Kultur genießen möchten, kommen hier auf ihre Kosten. Diese Tour kann man deshalb problemlos zu einer Tagestour ausweiten.

Schwierigkeit

Anforderungen

Streckenangaben

mittel



45 km
710 Hm
Asphalt: 5%
Schotter: 60%
Trails: 35%

GPS-Track unter: <http://www.gps-tour.info/de/touren/detail.72264.html>

Weitere Informationen unter: <http://www.elm-freizeit.de>



Höhenprofil

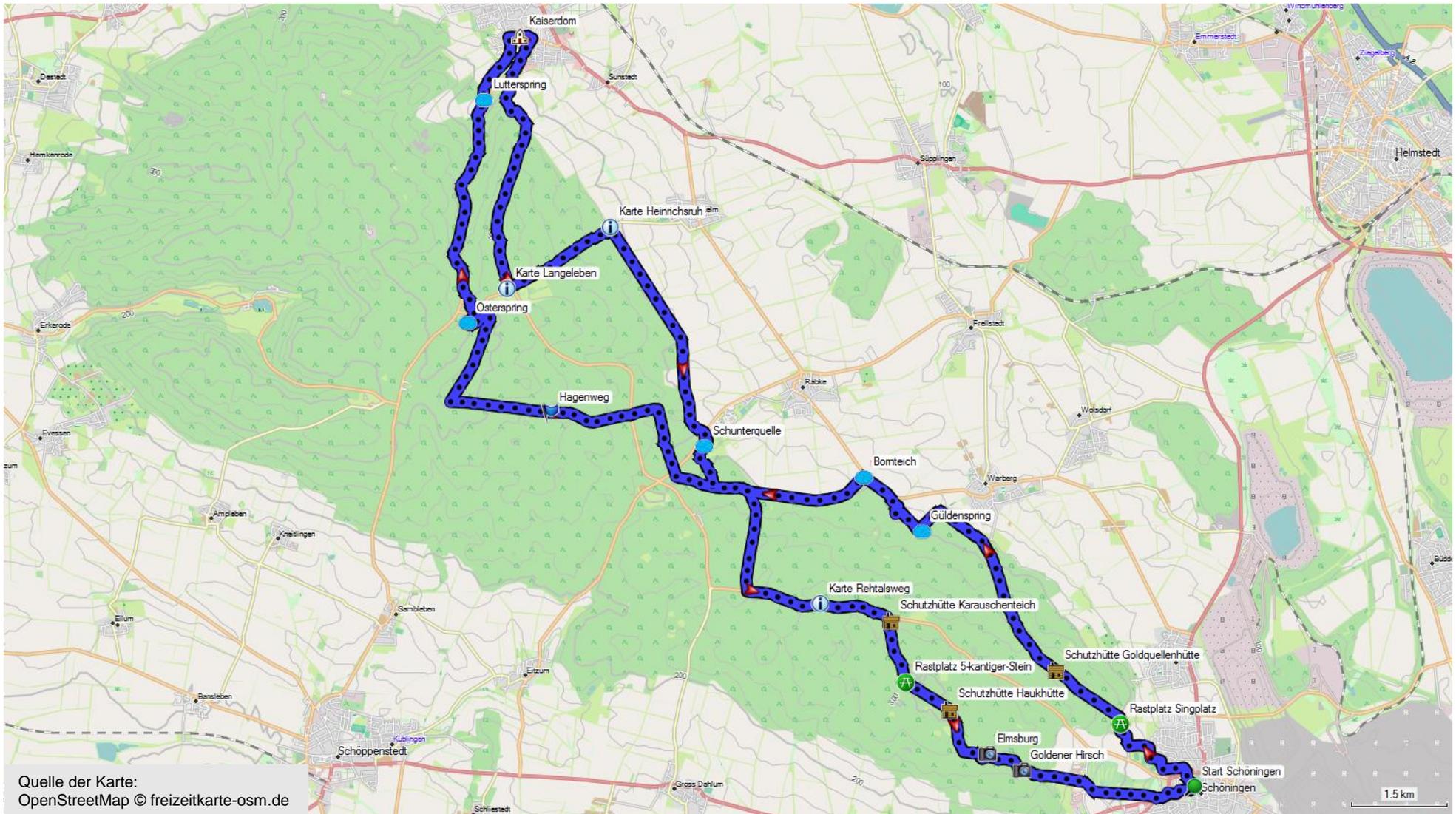
(Quelle: GPS-Track-Analyse.NET)



Kaiserdom in Königslutter am Elm



Mountainbiken im Naturpark Elm-Lappwald – Elm M01 (Kaiserdom-Route)



Mountainbiken im Naturpark Elm-Lappwald – Elm M01 (Kaiserdom-Route)

Tourbeschreibung

► Sehenswertes auf der Tour

- Schloss Schöningen
- Güldenspring
- Bornteich
- Osterspring
- Lutterspring
- Kaiserdom in Königslutter am Elm
- Museum Mechanischer Musikinstrumente
- Kaiser-Lothar-Linde
- Schunterquelle
- Hügelgräber
- Elmsburg
- Goldener Hirsch

► Tourverlauf

Start dieser Tour ist auf dem Burgplatz in Schöningen.

Über Schlosshof und Volkspark führt die Tour hinauf in den Elm zum Singplatz. Nach einer kurzen Schotterpassage bis zur Goldquellenhütte beginnt hier bereits der erste Trailspaß. Dieser naturbelassene Pfad schlängelt sich um die Bäume, beinhaltet kurze schwierige Passagen und endet oberhalb von Warberg.

Es folgen zwei kurze Trailpassagen zum Güldenspring und zum Bornteich, bevor uns die Tour auf dem Bierweg weiter in westliche Richtung führt.



Mountainbiken im Naturpark Elm-Lappwald – Elm M01 (Kaiserdom-Route)

Nachdem die Elm-Hoch-Straße überquert ist, folgt man dem Hagenweg bis zum Osterberg und biegt hier nach Norden ab.

Am Osterspring beginnt die nächste Trailabfahrt ins Luttertal. Ein flowiger Trail, der die Herzen der Biker sicherlich höher schlagen lässt, ist nun Wegbegleiter über den Langeleber Pfahl bis zur Lutterquelle, dem sogenannten Lutterspring. Über den parallel zum Lutterbach führenden Pfad erreichen wir den Kaiserdom in Königslutter am Elm. Im direkten Umfeld findet man auch das Museum Mechanischer Musikinstrumente und die Kaiser-Lothar-Linde. Nach den Besichtigungen lädt das Dom-Café zu einer Pause ein.

Der Rückweg beginnt zunächst mit dem langen Anstieg nach Langeleben, der anschließend mit der herrlichen Trailabfahrt in Richtung Heinrichsruh belohnt wird.

Am nördlichen Elmrand angekommen, hält man sich rechts, um in östlicher Richtung die Schunterquelle zu erreichen. Auf dem Trail durch die Teufelsküche geht es weiter hinauf zur Elm-Auto-Straße.

Hier verläuft der Trail jetzt parallel zur Straße und endet auf dem Parkplatz am Karauschenteich. Jetzt müssen noch die letzten Höhenmeter bis zum 5-kantigen Stein erklommen werden, bis es gemütlich hinunter zurück nach Schöningen geht.

Auf den letzten Kilometern liegen noch die Hügelgräber, die Elmsburg und der Goldene Hirsch direkt auf der Strecke.



Auf dem Weg ins Luttertal



In der Teufelsküche an der Schunterquelle

