Mountainbiken im Naturpark Elm-Lappwald – Elm M08 (Schloss Schöningen)

Räbke – Hagenweg – Watzumer Häuschen – Köthenhütte – Bödner Teich – Elmsburg – Schöningen – Waldfrieden – Hexentreppe – Goldquellenhütte – Schunterquelle – Räbke

Tourübersicht

Abwechslungsreich und gespickt mit vielen Sehenswürdigkeiten ist diese mittelschwere Tour von Räbke zum Schloss Schöningen.
Wer sich das Tourenprofil genauer ansieht, wird feststellen, dass auf dieser Tour auch etwas Kondition gefragt ist.
Für diejenigen, die die Tour etwas genussvoller angehen möchten, bieten sich die Gaststätten Watzumer Häuschen, Waldfrieden und Schunterquelle für eine Pause an.

Schwierigkeit	Anforderungen	Streckenangaben	
mittel	Fahrtechnik ●●○○○	40 km	
	Kondition ●●●○○	590 Hm	
		Asphalt:	10%
		Schotter:	55%
		Trails:	35%

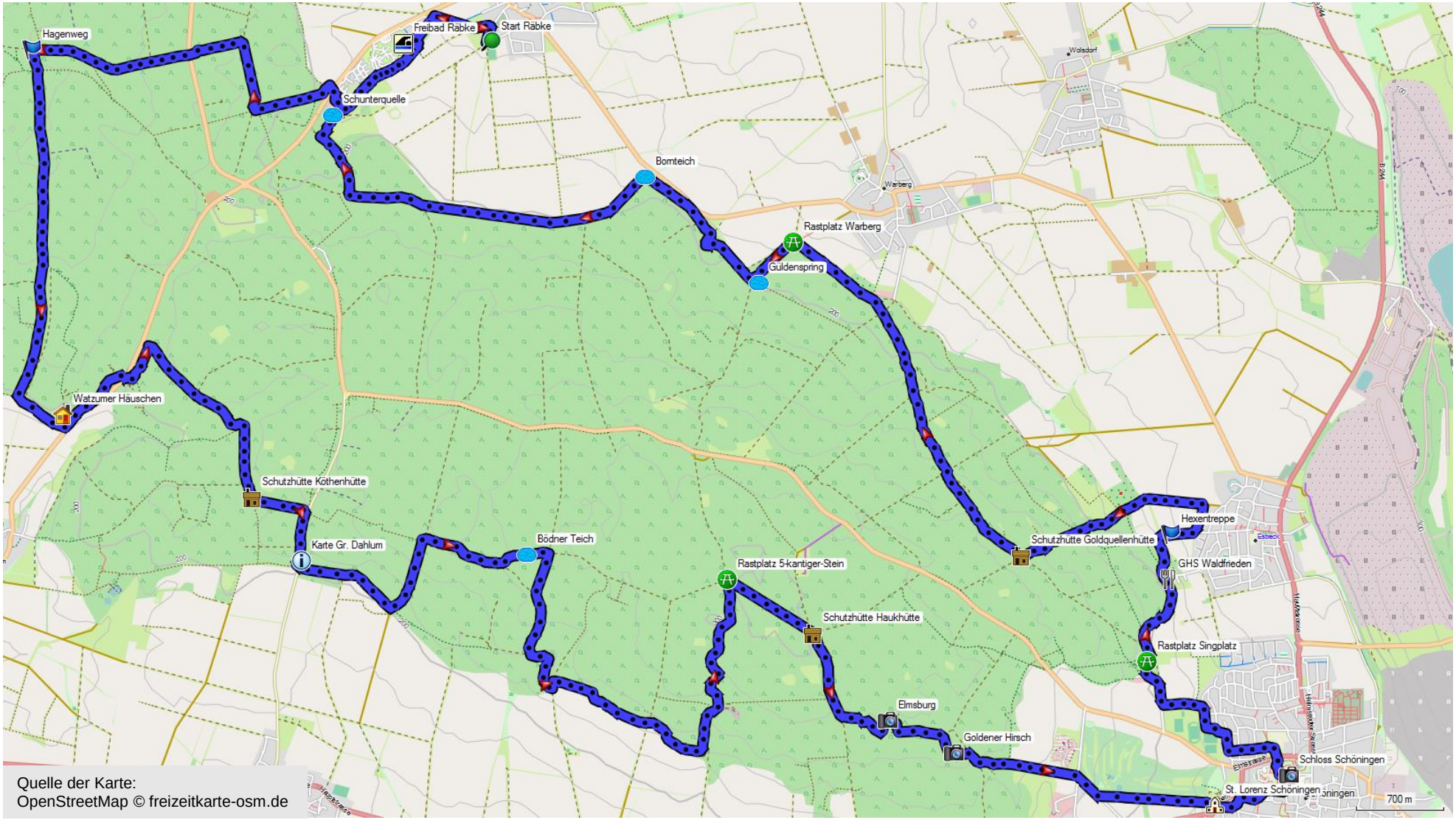
GPS-Track unter: **http://www.gps-tour.info/de/touren/detail.72564.html**
Weitere Informationen unter: **http://www.elm-freizeit.de**

Höhenprofil (Quelle: GPS-Track-Analyse.NET)

Schloss Schöningen

Foto: Thomas Kempernolte Schöningen

Mountainbiken im Naturpark Elm-Lappwald – Elm M08 (Schloss Schöningen)



Mountainbiken im Naturpark Elm-Lappwald – Elm M08 (Schloss Schöningen)

Tourbeschreibung

► Sehenswertes auf der Tour

- Eulenspiegel und der Wolf am Watzumer Häuschen
- Bödner Teich
- Hügelgräber
- Elmsburg
- Goldener Hirsch
- St. Lorenz mit Bibelgarten in Schöningen
- Seilereimuseum Schöningen
- Schloss Schöningen
- Güldenspring
- Bornteich
- Schunterquelle

► Tourverlauf

Start dieser Tour ist in Räbke am Jugendgästehaus.

Von hier aus führt die Tour an der Schunter entlang vorbei am Freizeitpark Nord-Elm hinauf in den Elm. Trails und Schotterpassagen wechseln sich ab, bis der sogenannte Hagenweg erreicht ist.

Den Weg in südlicher Richtung verlassend, folgt eine längere Abfahrt zum südlichen Elmrand.

Die Traillliebhaber können jetzt das nächste Teilstück der Tour genießen und kommen bis zum Köthenweg auf ihre Kosten, um dann vorbei an der Köthenhütte wieder zum südlichen Elmrand zu gelangen.

An der Schunter entlang in Richtung Schunterquelle

Trail zum Bödner Teich

Mountainbiken im Naturpark Elm-Lappwald – Elm M08 (Schloss Schöningen)

Zwei weitere Traileinlagen runden das Ganze ab, bevor dann die nächste Steigung angegangen wird, belohnt durch den traumhaften Weg bis zum Bödner Teich.

Abermals heißt es nun an den Elmrand abfahren, um den beeindruckenden Blick ins Harzvorland zu genießen. Wegbegleiter ist diesmal ein schmaler, direkt an der Waldkante liegender Pfad, der am Heiliggrundweg endet.

Nach der folgenden Auffahrt zum 5-kantigen Stein sind die Hügelgräber, die Elmsburg und der Goldener Hirsch Kulturschätze, die in die Tour eingebunden sind.

Am Golfplatz entlang führt der Weg nun zum eigentlichen Ziel der Tour, dem Schloss Schöningen.

Auf dem Rückweg nach Räbke folgen jetzt noch zwei längere Anstiege. Dies ist zum einen die Strecke bis zum Singplatz. Sie wird dann mit der flowigen Trailabfahrt bis zur Hexentreppe belohnt, auf die dann der zweite Anstieg folgt. Von Esbeck bis hinauf zur Goldquellenhütte heißt es „durchhalten“, um dann die Trailabfahrt bis nach Warberg genießen zu können.

Die Schlussetappe führt vorbei am Güldenspring und Bornteich zur Schunterquelle, wo sich im gleichnamigen Gasthaus, kurz vor Ende der Tour, noch eine Pause anbietet.

Der Rückweg von hier zum Jugendgästehaus in Räbke ist schon vom Beginn der Tour bekannt.

Goldener Hirsch

Abfahrt nach Schöningen